

## Tour 06\_31582\_09182\_124\_22\_3D Wa22 Kreuth - Langenau Weg

Länge: 10.3 km  
Dauer: 3:28 Std  
Höhenmeter: 159 Hm

Schwierigkeit \*\*\*\*\*  
Erlebniswert \*\*\*\*\*

### Startpunkt

Kreuth

### Parken

Kreuth Tourist-Information

### Anfahrt

A8 bis Ausfahrt Holzkirchen, über B318 nach Kreuth

### Beschreibung

Anforderungen aufgrund des Weges: mittelLanger Rundweg (10,4 km) mit überwiegend flachen Anstiegen von insgesamt etwa 110 Höhenmetern. Durchschnittlicher Energieverbrauch bei 75 kg Körpergewicht: ca. 550 kcal. Anforderungen aufgrund des Klimas: mittelStimulierend auf dem weniger abgeschatteten Wegabschnitt entlang der Weißach, sonst meist gedämpfte Klima-reize im Schutz des Waldes. Im Winter vermehrt Kältereiz, im Sommer selten Wärmebelastung.

### Karte

